

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В СТИХАХ



Не катайся по перилам

Знай: по перилам опасно кататься!
Можешь на них ты и не удержаться
Или за что-нибудь вдруг зацепиться -
Больно, мой друг, на ступеньки свалиться!

Если сорвёшься в проём - что тогда?! -
Это уже пострашнее беда!
Так что, прошу, не рискуй, не катайся,
А по ступенькам спокойно спускайся!

(Г. Шалаева, О. Журавлёва)



Не разговаривай по телефону с незнакомыми людьми

Если телефон звонит,
Кто-то в трубку говорит:
- Как тебя зовут, малыш?
Дома с кем сейчас сидишь?

И куда же я попал?
Номер я какой набрал? -
Ничего не отвечай,
Срочно маму подзывай!

Если взрослых дома нет,
Не веди ни с кем бесед,
- До свидания! - скажи,
Быстро трубку положи!

(Г. Шалаева, О. Журавлёва)



Не ешь незнакомые таблетки

Все маленькие детки
Обязаны узнать:
Пилюли и таблетки
Тайком нельзя глотать!

Когда вы заболели,
Тогда врача зовут,
И взрослые в постельку
Таблетки принесут.

Но если не больны вы,
В таблетках - только вред!
Глотать их без причины
Нужды, поверьте, нет!

Ведь отравиться можно
И даже умереть!
Так будьте осторожней -
Зачем же вам болеть?

(Г. Шалаева, О. Журавлёва)



Не ешь грязные фрукты и ОВОЩИ

Нужно, друзья, за здоровьем следить.
И потому полагается мыть
Фрукты и овощи перед едой
Чисто и тщательно тёплой водой.

Чтоб не тревожить врачей-докторов,
Смоешь микробы - и будешь здоров!
Мытое яблочко ярче блестит,
Да и живот от него не болит.

(Г. Шалаева, О. Журавлёва)



Будь осторожен с кипящей водой

Не только огонь, но и пар обжигает,
Когда из кастрюли его выпускают.

Так будь осторожен с кипящей водой
И правила эти надёжно усвой:

С кастрюли ты крышку рывком не снимай,
А с краю тихонечко приподнимай

Не там, где стоишь ты, - с другой стороны,
Ведь руки твои пострадать не должны!

В сторону выпустишь пар - и тогда
Не будет опасна в кастрюле вода.

(Г. Шалаева, О. Журавлёва)



Не подходи к газовой плите

На кухне газ у нас горит,
Меня он тянет, как магнит.

Как мама, я хочу уметь
Все ручки на плите вертеть,

И спички ловко зажигать,
И газ включать и выключать.

Но мама строго мне сказала:
- К плите чтоб руки не совала!

Опасно это, так и знай!
Пока за мной понаблюдай,

Учись на кухне помогать,
Посуду мыть и вытирать,

А к газу ты не подходи -
Сперва немного подрасти!

(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

