**Игровые упражнения для развития дыхания.**

**«Паровоз» -ходить по комнате, имитируя согнутыми руками движения коле паровоза, произнося при этом «чух –чух».**

**«Одуванчик» -одуванчик золотистый превратился в шар пушистый. Ветерок слегка подул, пух куда -то упорхнул! (на слово «упорхнул» набираем воздух в легкие и постепенно выдыхаем «ву-ву-ву!»)**

**«Охота»- закрыть глаза и по запаху определить определить, что за предмет перед вами (апельсин, духи и т. д.)**

**Он на вдохе – пылесос, Пальцем в нем не ковыряй**

**А на выдохе –насос. И по лужам не гуляй!**

**Фильтром служит от болезней, А не то любимый нос**

**Нету органа полезней. Запыхтит как паровоз!**

**Любит чистый он платок. Если так, то мчи скорей!**

**По утрам – воды поток, «Пиносола» не жалей,**

**Любит нюхать он цветы. Ноги парь, лекарство пей,**

**Любит он тебя, а ты… Выздоравливай скорей!**

**«БУДЕМ ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ И ЗДОРОВЬЕ СОХРАНЯТЬ!»**

** **Крошка сын к отцу пришел и задал такой вопрос: « Для чего нам**

**нужен нос?» Мы ответим на вопрос, для чего же нужен нос.**

****

**Сын опять к отцу пришел, и спросила кроха: « Как научиться правильно**

**дышать, если хочется играть?». И задумался отец, но поможет наш совет.**