

# **«ЧЕМУ СТОИТ УЧИТЬ РЕБЕНКА В ДОШКОЛЬНОМ ДЕТСТВЕ». КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ.**

Дети впитывают в себя информацию как губка. Поэтому именно в дошкольном детстве необходимо закладывать знания, умения и навыки, которые в будущем помогут им справиться с реалиями взрослой жизни.

**Помните: чему бы Вы ни учили своего ребенка, он будет вести себя так же, как Вы. Следите за своими словами и поступками!**

## **Соблюдать гигиену:**

Если с юных лет приучить малыша заботиться о чистоте своего тела, в будущем эта привычка сослужит хорошую службу. Все любят иметь дело с опрятными людьми.

## **Питаться правильно:**

Дети перенимают пищевые привычки от родителей, поэтому, если хочется, чтобы малыши ели здоровую пищу, начинать стоит с себя и с того, что Вы ставите на стол.

## **Делать зарядку:**

Здорово, когда спорт с детства – часть жизни. Но если Ваш ребенок тянется к книгам и моделированию, то даже простая привычка делать по утрам зарядку поможет проснуться, привести мышцы в тонус и быть со спортом если не в друзьях, то хотя бы в приятелях.

## **Соблюдать правила безопасности:**

Переходить дорогу только по пешеходному переходу, не играть на проезжей части, аккуратно обращаться с огнем – жизненно важные правила безопасности. Повторяйте их сотни раз, пока они не отпечатаются в память ребенка.

## **Содержать вещи в порядке:**

Умение хранить вещи в отведенных для них местах здорово упрощает быт. С какого возраста доверить детям уборку своей территории, решать Вам, но до того, как это дело Вы окончательно возложите на ребенка, помощь по дому должна войти в привычку.

### **Задавать вопросы:**

В возрасте почемучек трех – пяти лет необходимо поощрять детские вопросы и обязательно удовлетворять любознательность. Тогда и в дальнейшем дети не побоятся задавать вопросы и тем самым смогут узнать много нового, будут проявлять свое неравнодушие к окружающему миру.

### **Доводить начатое дело до конца:**

Упорство – не самое распространенное детское качество. Чтобы ребенок учился добиваться поставленной цели, нужно давать ему простые задания и постепенно повышать их сложность. А при возникновении трудностей показывать, как можно просить помощи, как искать способы решения проблем и доводить начатое дело до конца.

### **Сосредотачиваться:**

В последнее время дети утрачивают способность быть усидчивыми, концентрироваться на одной задаче и доходить до сути. Нужно учить свое чадо отсекавать лишнее, не отвлекаться на мелочи, сосредотачиваться на одном деле, а по его завершении приниматься за другое.

### **Уметь слушать:**

Это одно из важнейших умений, которое пригодится и в школе, и на работе, и в межличностных отношениях. Поэтому родителям важно самим уметь внимательно слушать детей. А также учить их ждать очереди, чтобы высказаться, не перебивать и быть внимательными.

### **Заботиться о близких:**

Видеть, что кому-то необходимы забота и участие, и просто так предложить свою помощь – очень важно и для дружбы, и для будущей семейной жизни. Главное, не рассчитывать на то, что получишь что-то взамен.

### **Знакомиться:**

Начиная с детсадовского возраста нужно учить ребенка подходить к другим детям и спрашивать, можно ли поиграть вместе. В первое время родители могут брать на себя инициативу, чтобы дети слышали и запоминали, как заводить новые знакомства и дружбу.

### **Делиться:**

Многие считают, что не стоит заставлять ребенка чем-то делиться, если он этого не хочет. Но все-таки есть большой человеческий смысл в том, чтобы уметь разделить то, что у тебя есть с близкими людьми или друзьями.

### **Быть вежливым:**

Еще никогда «волшебные» слова не приносили вреда. Хорошие манеры упрощают отношения между людьми и украшают любой разговор.

### **Извиняться:**

Важно не относиться к ошибкам как к чему-то постыдному, не вырабатывать у ребенка чувства стыда за любую оплошность. Но ввести в лексикон простое слово «извините» необходимо. Это слово ребенок должен слышать и от родителей. Способность попросить прощение поможет не только наладить отношения, но и снять с души тяжелый груз, когда чувствуешь свою неправоту.

### **Уважать других:**

Уметь считаться с интересами других людей – важно. Ведь именно на основе этого качества рождается взаимопонимание, которое крайне необходимо в жизни.

### **Сострадать и сочувствовать:**

Помощь больному котенку, покупка продуктов для одинокого больного соседа, милостыня нуждающимся, позволят ребенку понять, что к чему. Честный разговор о сложных жизненных ситуациях и чужой боли поможет научиться ставить себя на место других людей и понимать, как по-разному могут складываться обстоятельства.

### **Уважать личное пространство:**

Некоторым детям ничего не стоит познакомиться с человеком и через пять минут сидеть у него на коленках и задавать бестактные вопросы. Но не многие люди готовы радостно принять такое отношение. Это и нужно объяснять своему крохе.

### **Выражать свои чувства:**

В стрессовых ситуациях ребенку важно понимать, что с ним происходит. И когда случаются ссоры, нужно научить детей рассказывать о своих чувствах: что им больно, обидно или страшно. Это поможет не закрываться и не держать чувства внутри.

### **Читать:**

Литература поможет и с расширением кругозора, и с грамотностью. Поэтому чем раньше в руках ребенка появятся книги, тем интереснее и богаче будет его жизнь. А пока малыш сам не может складывать буквы и слова, читайте ему вы, родители.

### **Не опаздывать:**

Не пунктуальность - один из самых больших раздражителей. Она может подводить и ученика в школе, и офисного работника, поэтому с медлительными детьми стоит с раннего возраста взять за правило выходить из дома на десять минут раньше, готовить одежду и учебники с вечера. Ну и, конечно, родителям самим нужно показывать пример пунктуальности.

### **Говорить «нет»:**

Незнакомцу, который предлагает пройти вместе с ним за конфеткой, однокласснику, что постоянно одалживает вещи и не отдает их... Ребенок должен понимать, что вежливость – прекрасное качество, но вовремя сказать «нет» тоже нужно уметь.

### **Выступать на публике:**

Умению справиться со страхом выступлений психологи посвящают тома книг. Однако если с детства подбадривать и помогать своему ребенку, то в дальнейшем такой проблемы не будет.

### **Готовить еду:**

Дети, которые умеют сделать бутерброд и простой салат, могут помочь на семейных торжествах или просто поучаствовать в приготовлении семейного обеда. Тем самым они не будут себя чувствовать беспомощными, если мама занята или неважно себя чувствует.

### **Понимать природу денег:**

Родительская задача – до вступления детей в самостоятельную жизнь обучить их финансовой грамотности: как вести бюджет, оплачивать счета, экономить и откладывать часть дохода. Важно, чтобы ребенок понимал, что деньги с неба не падают, и в дальнейшем, начав зарабатывать, он знал, как умело ими распоряжаться.

### **Верить в лучшее:**

**Оптимистам все-таки легче живется!**

Мы не можем повлиять на то, какой темперамент достанется нашим детям, но в наших силах вселять уверенность, настраивать на лучшее и собственным примером демонстрировать позитивное отношение к жизни.

## **Воспитание детей дошкольного возраста в семье.**

### **Воспитываем маленькую личность и будущего школьника.**

#### **Воспитание детей дошкольного возраста в семье.**

Дошкольное воспитание детей — весьма важный вопрос, во всяком случае, для родителей, стремящихся вырастить счастливого малыша. Детки, как губки, которые впитывают умения и знания, и задача родителей помогать им в этом. Однако многие из родителей не совсем понимают, в чем именно заключается дошкольное воспитание детей, не учитывают многих нюансов, или делают это не совсем верно. Мы предлагаем вам некоторые важные советы по воспитанию детей, которые позволят вырастить здорового, умного и счастливого ребенка.

#### **Воспитание детей дошкольного возраста: психология и особенности восприятия дошкольника воспитание дошкольника**

Дошкольное воспитание детей можно считать своеобразным фундаментом, основой, с которой начинается все дальнейшее строительство и развитие личности ребенка — характера, способностей, навыков. Поэтому воспитание детей дошкольного возраста в семье настолько важно, ведь ребенка нужно подготовить к будущей жизни и умственно и психологически, научить элементарным знаниям, навыкам общения, а главное — любви и заботе. Когда начинается дошкольный возраст? Дошкольное воспитание детей включает этап развития от 3 до 7-летнего возраста. Дошкольный возраст — это один из важнейших этапов жизни малыша, ведь в это время формируется его характер, его личность. Ребенок уже очень многое понимает, а главное многому хочет научиться, помочь ему в его начинаниях. Обеспечить ребенку всестороннее развитие до школы — задача взрослого. Какие особенности в дошкольном воспитании детей в семье? Детишки в этом возрасте всецело подражают своим папам и мамам, дедушкам и бабушкам, воспитателям и героям сказок. Часто можно узнать свою собственную интонацию в беседах с детьми, или обнаружить откровенное сходство в поведении с героем любимого мультфильма. Это значит, что необходимо следить за собственной речью и действиями, как минимум. Не стоит плохо говорить о людях, совершать некрасивые поступки в присутствии детей. Если вы хотите воспитать хорошего ребенка, который своими поступками и поведением вызывает не только гордость родителей, а и уважение людей, нужно быть правильными родителями! Строгие родители зачастую перегибают палку в воспитании детей в семье, мягкие — в большинстве случаев, просто ленятся заниматься собственными детками, воспитывая по принципу «лишь бы не доставал», они всегда «заняты», «не могут», а на самом деле просто — не хотят. Начало формирования личности ребенка происходит именно в этот сложный и интересный период. Поэтому родителям, которых воспитание детей дошкольного возраста волнует, придется многому учиться, многое пересмотреть, чтобы быть готовыми к абсолютно любым сюрпризам и неожиданностям. Дошкольное воспитание детей: основные направления дошкольное воспитание детей Воспитание детей дошкольного возраста в семье условно можно разделить на два основных направления. Первое направление — подготовка к школе, второе — развитие определенных личностных качеств в ребенке, призванных помочь ему в жизни. Безусловно, родителям, детки которых ходят в детский сад, гораздо легче. Потому, что в детском саду воспитанием детей занимаются профессионалы. Так или иначе, но на родительские плечи ложится основная часть всех забот и ответственности за психологическое, личностное и умственное воспитание детей. Умственное воспитание детей: подготовка к школе Умственное воспитание детей, помимо знания букв, умения читать и считать, подразумевает всестороннее развитие, способность к психологической адаптации, умения общаться. Надеемся наши советы по воспитанию детей, окажутся, вам полезны. Готов ли ребенок к школе? Родителям наверняка интересно, как можно определить, готов их малыш к школе или нет? Чтобы выяснить это существует множество разных тестов, которые, так или иначе, строятся на утвердительных ответах на основные вопросы, следующего характера: 1. Выражает ли малыш желание учиться? 2. Хочется ли ему узнавать новое? 3. Нравится ли ребенку изображать школьника, играть в школьника? 4. Присущи ли малышу различные интересы? 5. Может ли он общаться с посторонними людьми и чужими детьми? Если дочь или сын проявляет стремление учиться, постигать что-то новое, познавать мир — значит, нужно поддерживать ребенка в этом стремлении. Какие методики и программы дошкольного воспитания детей лучше? программы дошкольного воспитания Существует множество разных методик, например, «Детство», «Истоки», «Радуга». Каждый детский сад

самостоятельно выбирает себе развивающую программу воспитания, по которой работает 5 лет. Однако в любой программе существуют свои плюсы и свои минусы. Одни отдают предпочтение развитию речи, в другие - математике, третьи – художественно-эстетическому воспитанию. Но на самом деле оптимальным вариантом является индивидуальный подход к программе воспитания. Изучайте программы и книги, и выбирайте лучшее. Отдавайте предпочтение материалам, в которых хорошо и подробно разработаны лексические темы. К примеру, на данной неделе вы желаете познакомить малыша с дикими животными - поговорите о них с ребенком, рассмотрите их изображения, нарисуйте, раскрасьте, слепите, почитайте стихи, сказки, спойте песенки, подберите подвижные и дидактические игры на тему диких животных. Поверьте: это время точно не пройдет зря, малыш обязательно запомнит и усвоит все, что вы изучали. Такое умственное воспитание детей будет наиболее эффективным. Что означает трудовое дошкольное воспитание детей? Трудовое воспитание очень важно для ребенка – оно развивает личность. В детском саду малыши сначала наблюдают, как трудятся взрослые (няни, дворники, повара и прочее), потом им помогают, а затем уже и сами выполняют работу, посильную им. На самом деле детки довольно многое умеют и хотят делать, однако некоторые родители сами «мешают» своим крохам из «добрых побуждений». К сожалению, мамочки всегда очень торопятся, когда вытирают пыль, моют посуду, полы, ухаживают за комнатными растениями, домашними животными. Уважаемые мамочки, ну и пусть вы опоздаете куда-нибудь минут на 5, за то не отобьёте желание помогать у вашего малыша и чувствовать себя нужным. Ребенок вполне может стать маминым помощником, и должен им стать! В чем заключается музыкальное дошкольное воспитание детей в семье? Музыкальное воспитание детей Музыка преподается в развивающих центрах, детских садах, но родители могут помочь ребенку в музыкальном развитии, даже если у них и нет музыкального образования. Да в детском саду ребенка учат танцевать, петь, заниматься театрализованной деятельностью, но кто сказал, что родители сделают то же хуже? Родители могут не мультик поставить, а классическую музыку, прослушать аудиосказку, в звуковом исполнении актеров после прочтения аналогичного стихотворения или сказки. Вы можете развивать ритм у ребенка с помощью ладошек, ложек, настукивать или нахлопывать известные песенки, без сопровождения музыки или в такт с ней. Сейчас в интернете существует масса музыкальных игр для детей, те же «Железновы», например, которые очень нравятся малышам. Каким должно быть художественное дошкольное воспитание детей? Художественное воспитание детей в семье - это и знакомство малыша с литературой, живописью, изобразительной деятельностью, музыкой, драматургией. Вообще-то это достаточно широкое понятие. Однако ничего сложного нет в том, чтобы воспитать в ребенке способность видеть прекрасное в самых обыденных вещах, помочь глубже познать окружающий мир, научить любить красоту, расширить кругозор малыша. Просто чаще уделяйте этому внимание, обсуждайте с ребенком увиденное, услышанное, прививайте любовь к прекрасному. Чего делать нельзя в воспитании дошкольника? воспитание ребенка в игре Многие родители, решив последний перед школой год посвятить дошкольному воспитанию ребенка, допускают распространенные ошибки. К примеру, после обеда лишают малыша «тихого часа» («чтобы привыкал»), устраивают дома «уроки» с тетрадями, переменами и звонком, занимаются с малышом по школьной программе 1 класса. Однако, это откровенный перебор – позвольте ребенку побыть ребенком, он еще успеет «насладиться» обязанностями и всеми школьными прелестями – как минимум 10 лет школьной учебы впереди. Но если вам уж очень хочется, чтобы малыш пошел в какую-то специальную школу, с глубоким изучением определенных предметов, можете заняться домашним образованием, но умственное воспитание детей должно быть щадящим. Не делайте больше 2 «уроков» в день и те в игровой форме, продолжительность «урока» - 15 минут, с перерывами в 20-30 минут. Не перегибайте палку, иначе рискуете нанести определенный вред ребенку - вовлеченный насильно в практически «взрослую» жизнь, малыш может терять желание учиться и всякий интерес к школе. Что делать нужно в воспитании дошкольника? Развитие, воспитание детей дошкольного возраста в семье предполагает, что родители должны в первую очередь научить своих детей самостоятельно мыслить, размышлять, делать выводы, прислушиваться к мнению других людей. Большинству первоклассников это довольно трудно дается, потому что они не получили соответствующие навыки во время дошкольного воспитания. Дошкольное воспитание детей обязательно должно привить данные взгляды и привычки – это будет основополагающим в дальнейшем развитии ребенка. Развитие детей: мелкая моторика для дошколят развитие мелкой моторики Во многом дошкольное

воспитание детей базируется на развитии у них мелкой моторики. В пальчиках ребенка находится огромное количество рецепторов, отправляющих импульсы прямо в мозг, в те самые его центры, которые контролируют развитие речи и согласованность в движениях пальцев рук. Данные центры расположены в непосредственной близости. Именно поэтому настолько важно уделять внимание развитию у ребенка мелкой моторики. Когда ребенок работает ручками, пальчиками, то активизирует особые отделы мозга и центры, которые «отвечают» за развитие речи. Много родителей ошибочно полагает, что начинать воспитание детей дошкольного возраста, нужно применять не ранее 3–4 лет. В действительности воспитание детей дошкольного возраста в семье начинается с самых первых дней жизни малыша. Развитию мелкой моторики у ребенка способствуют даже самые элементарные занятия с «грудничком». Далее некоторые советы по воспитанию детей в этом направлении. Хороший эффект дает «пальчиковая гимнастика» — необходимо сгибать и разгибать каждый пальчик малыша поочередно, осторожно их массировать, совершать по маленьким ладошкам круговые движения. Развитие и воспитание детей в семье должно сопровождаться несложными упражнениями, которые, при регулярном повторении, отлично стимулируют точки, связанные напрямую с корой головного мозга малыша. Развитие, воспитание детей дошкольного возраста, немыслимо без тренировки пальцев и рук. Предоставьте малышу возможность перебирать какие-либо мелкие предметы. Само собой, под наблюдением взрослых, иначе есть риск, что кроха захочет попробовать «на зубок», к примеру, пуговицы. Если речь идет о пуговицах, то для полной безопасности рекомендуется пришить их предварительно к куску ткани, а крупные бусины можно нанизать на прочную нитку. Кроме прочего, хорошей, а главное полезной игрушкой для малыша станут большие и маленькие кубики, выполненные из разных материалов (пластмассовые, деревянные, плюшевые), детали конструктора, палочки для счета и так далее. Занимаясь развитием деток в дошкольном возрасте, можно приобрести специально для ребенка коврик, который шит из различных по фактуре тканей: бархат, шелк, хлопок, вельвет, шерсть. А сколько радости, и пользы одновременно доставляют маленьким деткам игры в «ладушки», «сороку-ворону», «идет коза рогатая»! Казалось бы, бессмысленная забава, а в действительности великолепное средство для развития мелкой моторики дошколят.

Особенности психологии дошкольников в разном возрасте психология дошкольника

Дошкольное воспитание детей в семье подразумевает понимание родителями специфичности детской психологии. Сейчас происходит активное становление личности малыша. Ребенок общается с родителями, иными членами семьи, со своими сверстниками, с ребятами постарше и младшими малышами. Периодически в процессе такого общения могут возникать различные сложности, которые вызваны, неумением ребенка слушать других или правильно отстаивать собственное мнение. Грамотное воспитание детей дошкольного возраста — это постоянное наблюдение, понимание особенностей и аккуратная корректировка взаимоотношений между детками.

Дошкольное воспитание детей в семье: от 4 до 6 лет

Возрастной промежуток от 4 лет и до 6 психологи считают сравнительно спокойным периодом в жизни родителей ребенка. Дошкольное воспитание детей этого возраста осуществляется относительно легко: ребенок спокоен, послушен, хорошо ест и спит, ему уже не требуется постоянная опека. В случаях, когда малыш, к примеру, плохо засыпает, используйте следующие советы по воспитанию детей: попробуйте упорядочить несколько вечерних действия, превратив отход ко сну ребенком в некий ритуал. Это может быть умывание-купание, переодевание, рассказывание или чтение сказки на ночь (при этом верхний свет необходимо выключить, оставить гореть ночник или торшер).

Дошкольное воспитание детей в семье: 6 лет

Развитие и воспитание детей в семье 6 и более лет подразумевает наличие огромного терпения и умения договариваться. Если ребенка в семье окружают забота и любовь, то в детском саду, например, или просто на детской площадке, дела обстоят несколько иначе. Сверстники зачастую далеко не так доброжелательны, как родители. А значит, нужно быть готовыми к возникновению трений, ссор, конфликтов. Несмотря на трудности во взаимопонимании, контакты с детьми остаются более предпочтительными для ребенка и интересными. Дошкольное воспитание детей 6-летнего возраста должно включать обучающие программы для дошкольников. В этом вам поможет неиссякаемый интерес к окружающему миру всех, без исключения, деток в этом возрасте. Вам нужно подготовиться отвечать на бесконечные, повторяющиеся вопросы маленького «почемучки», стараясь найти информацию для ответа, а не отмахиваться от них. Советы по воспитанию детей: помогаем избавиться от страхов как правильно воспитывать ребенка дошкольного возраста

Специалисты-психологи, которые занимаются

вопросами дошкольного детского воспитания и являются авторами практических методик воспитания, утверждают, что страхи у ребенка появляются в результате недостаточности тепла от родителей, и чрезмерного количества всевозможных запретов для ребенка. Чтобы помочь малышу о своих страхах забыть, нельзя делать следующего: 1. – запирать ребенка одного в комнате; 2. – бить (по рукам, лицу); 3. – пугать доктором («укол сделает») или милиционером («в тюрьму посадит»), или бабаем («в лес утащит»); 4. – пугать собакой, волком и прочими животными; 5. – прекращать с ребенком разговаривать (например, в качестве наказания); 6. – заставлять малыша неподвижно сидеть или стоять в качестве наказания. Грамотное дошкольное воспитание детей в семье должно искоренить детские страхи, а не культивировать их. Нельзя смеяться над малышом из-за его страхов, подтрунивать, называть трусишкой, а тем более наказывать за то, что ребенок боится одиночества или темноты. Воспитание детей дошкольного возраста должно полностью исключать любое высмеивание малыша, в особенности перед другими детками или взрослыми. Если ваш ребенок боится какого-то конкретного персонажа, сказочного или настоящего — Бабу-Ягу, к примеру, Лешего или Домового, доктора — поиграйте с малышом в сказочных героев, или больницу, покажите нестрашными и добрыми представителей его волнений. Такое дошкольное воспитание детей непременно поможет справиться со страхами. Хороший метод, рекомендуемый программами воспитания дошкольников, — вместе с ребенком нарисовать его страхи на бумаге, а потом сжечь, просто скомкать и выбросить, или даже «отравить на Луну», привязав к воздушному шару. Многие детки боятся темноты. Советы по воспитанию детей в этом случае такие: 1. – не закрывайте двери в детскую комнату слишком плотно; 2. – оставляйте горящий ночник на ночь; 3. – ходите вместе с ребенком по темной комнате, на ощупь, находя разные предметы. Не рекомендуется устраивать перед сном какие-то шумные или чрезмерно активные игры, читать ребенку страшные сказки, смотреть мультфильмы про злых колдунов и людоедов. Поберегите психику вашего малыша. Ему еще столько предстоит преодолеть и осилить такой долгий путь — длиной в целую жизнь! Еще некоторые советы по воспитанию детей дошкольного возраста в семье:

Источник: <http://ladyvenus.ru/articles/domashnii-ochag-deti/psikhologiya-otnoshenii/vospitanie-detei-doshkolnogo-vozrasta-v-seme-v>