Консультация для родителей на тему:
«Грипп и ОРВИ».

Грипп – это острое инфекционное заболевание, вызываемое фильтрующимся вирусом и передающееся воздушно – капельным путем.

Вирус гриппа попадает в организм человека через дыхательные пути вместе с каплями влаги и частицами пыли. Чем меньше величина капель и частиц, тем глубже проникает вирус в дыхательные пути.

По количеству осложнений среди инфекционных заболеваний, ГРИПП и ОРВИ занимают первое место.

Основная клиническая симптоматика характерная для гриппа:

- температура 38.5 С и выше;
- озноб;
- сохранение температуры высокой дольше 5 дней;
- сильная головная боль;
- светобоязнь;
- нарушение сознания;

Основная клиническая симптоматика при ОРВИ:

- повышение температуры до 38 С;
- недомогание;
- слабость;
- боль в мышцах;
- заложенность носа;
- чихание;
- боль в горле;
- кашель;

Чем лечить грипп?

Лечение этого заболевания необходимо начинать в ранние сроки гриппозной инфекции.

Вакцинация от гриппа – это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания и осложнений, а также заболеваемость в обществе в целом. Современные вакцины не

содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

Жаропонижающие средства при гриппе необходимо применять с большой осторожностью. Не следует стремиться снижать температуру, повышение которой является, своего рода, защитной реакцией организма, возникающей на воздействие вируса. Допускается прием парацетамола выше 38 С.

Рекомендации:

Во время гриппа необходимо пить много воды. Это может быть горячий чай, брусничный или клюквенный морс, минеральные воды.

Чеснок содержит витамин С и является хорошим дезинфектором, убивающим болезнетворные микробы. Достаточно 2-3 зубчика в день.

Следует не забывать, что любое самолечение может причинить вред вашему здоровью и здоровью вашего малыша.

Лучше всего обратиться к врачу!