

ПРОТОКОЛЫ МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

Медико-педагогический контроль занятия по ФИЗО

МАДОУ д\с № 1

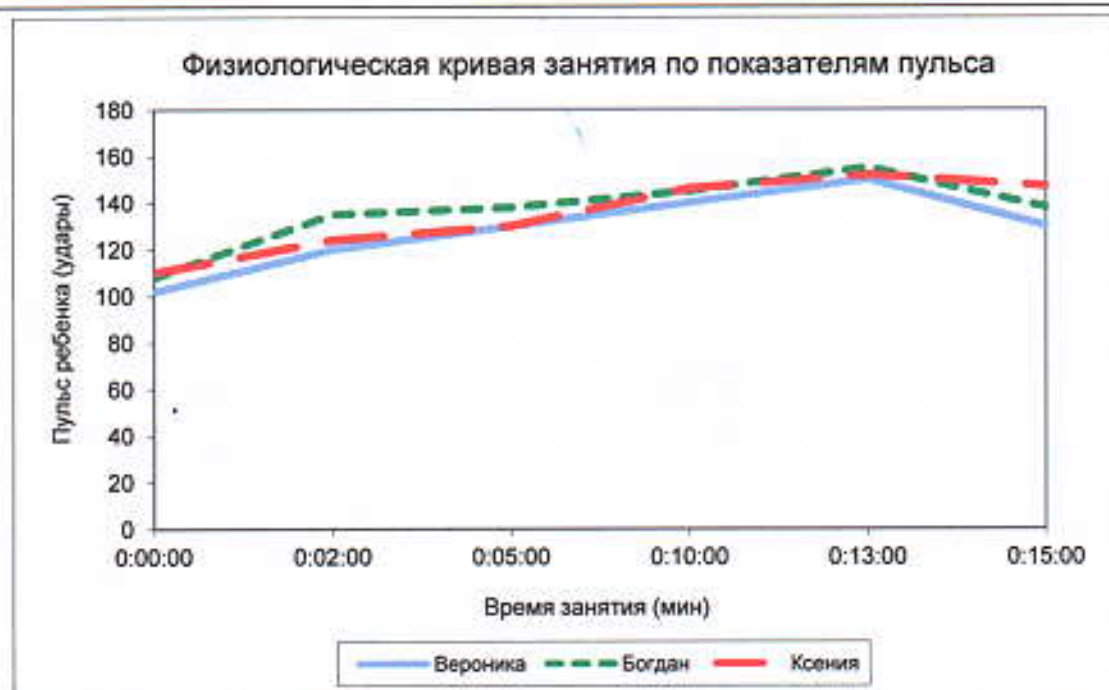
Дата: 02.11.2021
2-я младшая группа №6 22 детей
Воспитатель по ФИЗО Елагина В.Т.

Справка
3 года: 105-110 уд./мин

Место проведения: физ. зал Пульс ребенка измеряется за 10 секунд и умножается на 6.

Части занятия	Контрольное время, ч:мин:с	Пульс ребенка, уд./мин		
		I гр. зд.	1.гр.зд	1.гр.зд
		Вероника	Богдан	Ксения
Исходный уровень	0:00:00	102	108	110
I часть. Вводная	0:02:00	120	135	124
II часть. ОРУ ОВД Подвижная игра	0:05:00	130	138	130
	0:10:00	140	145	146
	0:13:00	150	155	152
III часть. Заключительная	0:15:00	130	138	147
2 минуты после занятия	0:17:00	115	120	130

0
2
5
10
13
15



Качество (темп) физической нагрузки и тренирующий эффект занятия рассчитываются от исходного уровня пульса.

Частота сердечных сокращений (ЧСС) достигается в конце первой – начале второй минуты выполнения упражнений и практически не изменяется на протяжении всего времени выполнения упражнений!

Части занятия	Контрольное время, ч:мин:с	Качество (темп) физической нагрузки, %		
		Вероника	Богдан	Ксения
I часть. Вводная	0:02:00	109%	113%	106%
II часть. ОРУ	0:05:00	124%	127%	116%
II часть. ОВД	0:10:00	135%	133%	130%
II часть. Подвижная игра	0:13:00	144%	140%	136%
III часть. Заключительная	0:15:00	137%	136%	136%
2 минуты после занятия	0:17:00	113%	111%	118%
Среднее ЧСС занятия, уд./мин		134	141	139
Тренирующий эффект занятия		132%	131%	126%

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Выводы: ускорение пульса постепенное;
максимальная точка пульса соответствует окончанию подвижной игры;
темп физической нагрузки и среднее ЧСС занятия соответствуют норме.

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны
Протокол хронометража физкультурного занятия
формат ввода данных ЧАСЫ:МИНУТЫ:СЕКУНДЫ

Части занятия	Основные моменты хронометража		
	Выполнение упражнений	Показ, объяснение, оправданное ожидание	Неоправданные простои
I часть. Вводная	0:01:05	0:00:35	0:00:20
II часть. ОРУ ОВД Подвижная игра	0:02:15	0:00:30	0:00:15
	0:04:15	0:00:30	0:00:15
	0:02:15	0:00:30	0:00:15
III часть. Заключительная	0:01:25	0:00:20	0:00:15
Общее время	0:11:15	0:02:25	0:01:20

Время, затраченное на неоправданные простои, включает:
простои детей по вине воспитателя;
неоправданные ожидания;
восстановление нарушенной дисциплины.

	РАСЧЁТ плотности		Оптимально более 80 % 70-85 %
Полезное время, мин	0:13:40	общая = 91%	
Время, затраченное на движение	0:11:15	моторная = 75%	
Продолжительность занятия	0:15:00		

Требуемая моторная плотность достигается:

специальным подбором упражнений;
повышением темпа;
повтором упражнений (дозировкой);
соревновательным характером занятий;
использованием подвижных и спортивных игр, бегом;
музыкальным сопровождением занятий (темпом, ритмом).

Заключение: занятие спланировано и проведено методически верно.

Старший воспитатель

Яценко М.А.

Старшая медицинская сестра

В.Г. Облонская

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Дата: 04.11.2021

Средняя группа №8

23 детей

Справка

4 года: 100-105 уд./мин

Воспитатель по ФИЗО Яуфман Л.А

Место проведения:

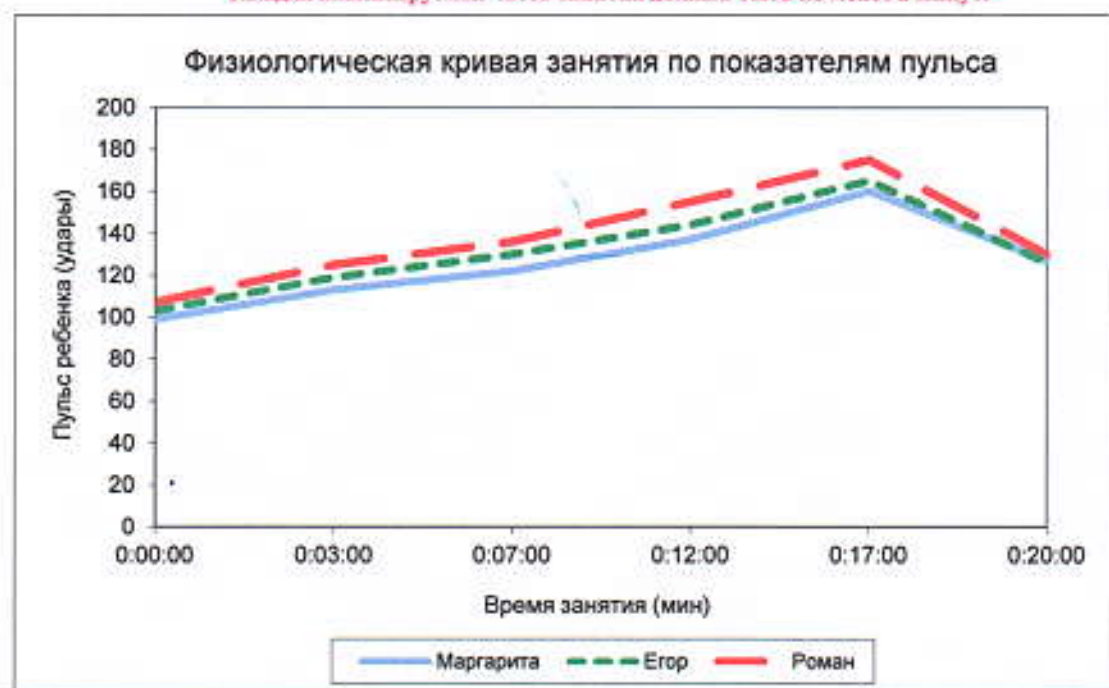
физ. зал

Пульс ребенка измеряется за 10 секунд и умножается на 6.

Части занятия	Контрольное	Пульс ребенка, уд./мин		
		1 гр. зд.	1 гр. Зд	1.гр.зд
	время, ч:мин:с	Маргарита	Егор	Роман
Исходный уровень	0:00:00	99	103	107
I часть. Вводная	0:03:00	113	119	125
II часть. ОРУ ОВД Подвижная игра	0:07:00	122	130	136
	0:12:00	137	144	155
	0:17:00	160	165	175
III часть. Заключительная	0:20:00	127	126	130
2 минуты после занятия	0:22:00	100	113	120

0
3
7
12
17
20

Каждая анализируемая часть занятия должна быть не менее 2 минут.



Качество (темп) физической нагрузки и тренирующий эффект занятия рассчитываются от исходного уровня пульса.

Частота сердечных сокращений (ЧСС) достигается в конце первой – начале второй минуты выполнения упражнений и практически не изменяется на протяжении всего времени выполнения упражнений!

Части занятия	Контрольное время, ч:мин:с	Качество (темп) физической нагрузки, %		
		Маргарита	Егор	Роман
I часть. Вводная	0:03:00	109%	110%	111%
II часть. ОРУ	0:07:00	121%	124%	125%
II часть. ОВД	0:12:00	135%	137%	141%
II часть. Подвижная игра	0:17:00	157%	156%	160%
III часть. Заключительная	0:20:00	139%	135%	136%
2 минуты после занятия	0:22:00	101%	110%	112%
Среднее ЧСС занятия, уд./мин		133	139	147
Тренирующий эффект занятия		135%	135%	137%

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Выводы: ускорение пульса постепенное;

максимальная точка пульса соответствует окончанию подвижной игры;

темп физической нагрузки и среднее ЧСС занятия соответствуют норме.

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Протокол хронометража физкультурного занятия

формат ввода данных ЧАСЫ:МИНУТЫ:СЕКУНДЫ

Части занятия	Основные моменты хронометража		
	Выполнение упражнений	Показ, объяснение, оправданное ожидание	Неоправданные простои
I часть. Вводная	0:01:40	0:01:00	0:00:20
II часть. ОРУ ОВД Подвижная игра	0:03:00	0:00:45	0:00:15
	0:04:00	0:00:45	0:00:15
	0:03:40	0:01:00	0:00:20
III часть. Заключительная	0:02:15	0:00:30	0:00:15
Общее время	0:14:35	0:04:00	0:01:25

Время, затраченное на неоправданные простои, включает:

- простои детей по вине воспитателя;
- неоправданные ожидания;
- восстановление нарушенной дисциплины.

	РАСЧЁТ плотности		Оптимально более 80 % 70-85 %
		общая = 93%	
Полезное время, мин	0:18:35	моторная = 73%	
Время, затраченное на движение	0:14:35		
Продолжительность занятия	0:20:00		

Требуемая моторная плотность достигается:

- специальным подбором упражнений;
- повышением темпа;
- повтором упражнений (дозировкой);
- соревновательным характером занятий;
- использованием подвижных и спортивных игр, бегом;
- музыкальным сопровождением занятий (темпом, ритмом).

Заключение: занятие спланировано и проведено методически верно.

Старший воспитатель



Яценко М.А

Старшая медицинская сестра



В.Г. Облонская

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Дата: 08.11.2021

Старшая группа №12

18 детей

Воспитатель по ФИЗО

Куделина Е.Ф.

Справка

5 лет: 98-100 уд./мин

6 лет: 90-95 уд./мин

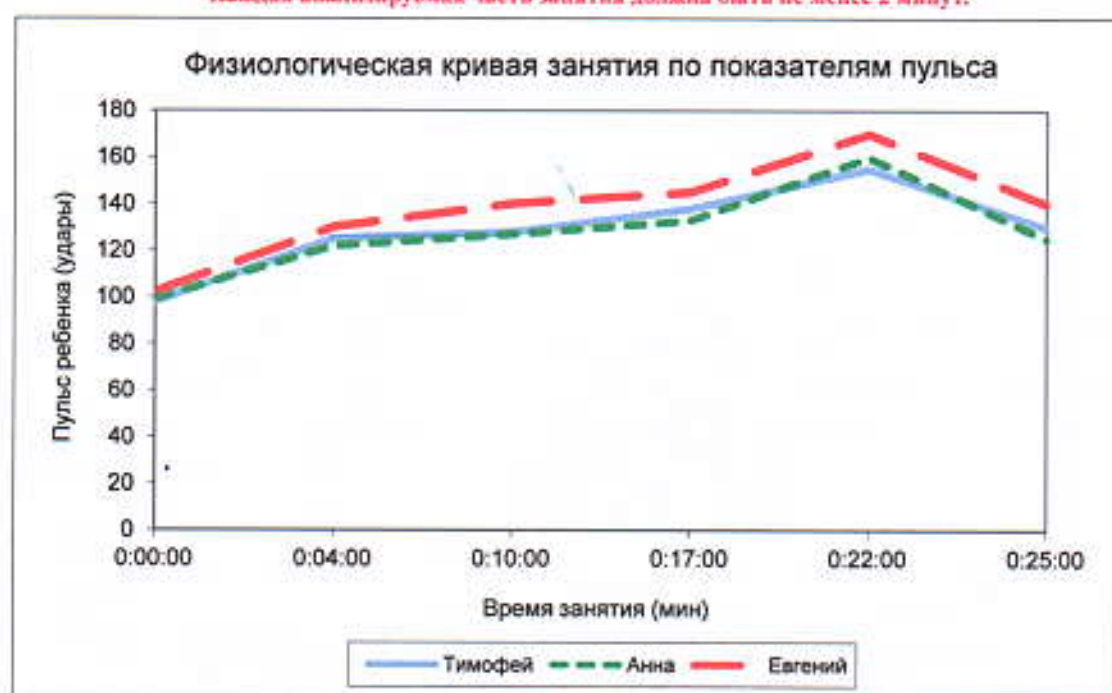
Место проведения: физ. зал

Пульс ребёнка измеряется за 10 секунд и умножается на 6.

Части занятия	Контрольное время, ч:мин:с	Пульс ребенка, уд./мин		
		1 гр. зд.	1 гр. зд	1 гр. зд
		Тимофей	Анна	Евгений
Исходный уровень	0:00:00	98	99	102
I часть. Вводная	0:04:00	125	122	130
II часть. ОРУ ОВД Подвижная игра	0:10:00	128	127	140
	0:17:00	138	133	145
	0:22:00	155	160	170
III часть. Заключительная	0:25:00	130	125	140
2 минуты после занятия	0:27:00	100	102	114

0
4
10
17
22
25

Каждая анализируемая часть занятия должна быть не менее 2 минут.



Качество (темп) физической нагрузки и тренирующий эффект занятия рассчитываются от исходного уровня пульса.

Частота сердечных сокращений (ЧСС) достигается в конце первой – начале второй минуты выполнения упражнений и практически не изменяется на протяжении всего времени выполнения упражнений!

Части занятия	Контрольное время, ч:мин:с	Качество (темп) физической нагрузки, %		
		Тимофей	Анна	Евгений
I часть. Вводная	0:04:00	121%	117%	121%
II часть. ОРУ	0:10:00	130%	127%	136%
II часть. ОВД	0:17:00	139%	133%	141%
II часть. Подвижная игра	0:22:00	155%	156%	162%
III часть. Заключительная	0:25:00	141%	138%	147%
2 минуты после занятия	0:27:00	102%	103%	112%
Среднее ЧСС занятия, уд./мин		135	133	144
Тренирующий эффект занятия		137%	135%	141%

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Выводы: ускорение пульса постепенное;
 максимальная точка пульса соответствует окончанию подвижной игры;
 темп физической нагрузки и среднее ЧСС занятия соответствуют норме.

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

ЧАСЫ:МИНУТЫ:СЕКУНДЫ

Время, затраченное на неоправданные простои, включает:

- простои детей по вине воспитателя;
- неоправданные ожидания;
- восстановление нарушенной дисциплины.

Требуемая моторная плотность достигается:

- специальным подбором упражнений;
- повышением темпа;
- повтором упражнений (дозировкой);
- соревновательным характером занятий;
- использованием подвижных и спортивных игр, бегом;
- музыкальным сопровождением занятий (темпом, ритмом).

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Дата: 10.11.2021

Справка

Подготовительная группа

№9 19 детей 6 лет: 90-95 уд./мин

Воспитатель по ФИЗО Савинова М.И.

7 лет: 85-90 уд./мин

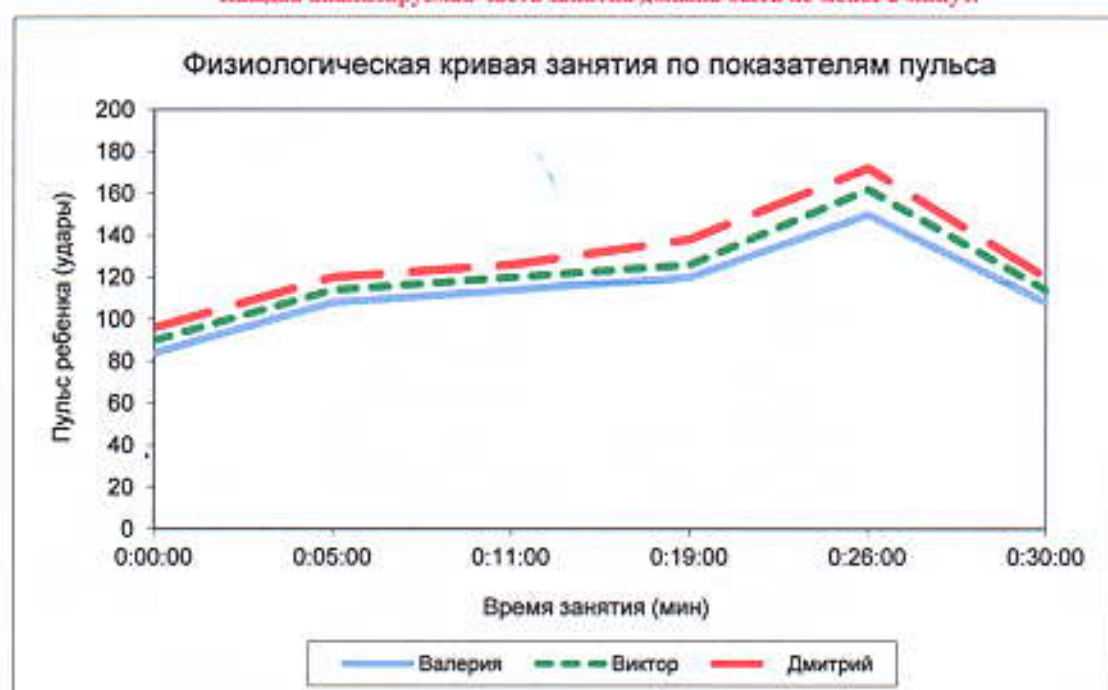
Место проведения: физ. зал

Пульс ребенка измеряется за 10 секунд и умножается на 6

Части занятия	Контрольное время, ч:мин:с	Пульс ребенка, уд./мин		
		1 гр. зд.	1 ГР.ЗД	1 Р.ЗД
		Валерия	Виктор	Дмитрий
Исходный уровень	0:00:00	84	90	96
I часть. Вводная	0:05:00	108	114	120
II часть. ОРУ ОВД Подвижная игра	0:11:00	114	120	126
	0:19:00	120	126	138
	0:26:00	150	162	172
III часть. Заключительная	0:30:00	108	114	120
2 минуты после занятия	0:32:00	90	96	102

0
5
11
19
26
30

Каждая анализируемая часть занятия должна быть не менее 2 минут.



Качество (темп) физической нагрузки и тренирующий эффект занятия рассчитываются от исходного уровня пульса.

Частота сердечных сокращений (ЧСС) достигается в конце первой – начале второй минуты выполнения упражнений и практически не изменяется на протяжении всего времени выполнения упражнений!

Части занятия	Контрольное время, ч:мин:с	Качество (темп) физической нагрузки, %		
		Валерия	Виктор	Дмитрий
I часть. Вводная	0:05:00	123%	121%	120%
II часть. ОРУ	0:11:00	135%	132%	130%
II часть. ОВД	0:19:00	142%	139%	142%
II часть. Подвижная игра	0:26:00	173%	174%	174%
III часть. Заключительная	0:30:00	141%	140%	139%
2 минуты после занятия	0:32:00	107%	107%	106%
Среднее ЧСС занятия, уд./мин		121	129	137
Тренирующий эффект занятия		145%	143%	143%

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны

Выводы: ускорение пульса постепенное;
максимальная точка пульса соответствует окончанию подвижной игры;
темп физической нагрузки и среднее ЧСС занятия соответствуют
норме.

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны
Протокол хронометража физкультурного занятия
 формат ввода данных ЧАСЫ:МИНУТЫ:СЕКУНДЫ

Части занятия	Основные моменты хронометража		
	Выполнение упражнений	Показ, объяснение, оправданное ожидание	Неоправданные простои
I часть. Вводная	0:03:45	0:01:00	0:00:15
II часть. ОРУ ОВД Подвижная игра	0:04:55	0:00:55	0:00:10
	0:07:05	0:00:45	0:00:10
	0:06:00	0:00:50	0:00:10
III часть. Заключительная	0:03:15	0:00:30	0:00:15
Общее время	0:25:00	0:04:00	0:01:00

Время, затраченное на неоправданные простои, включает:
 простои детей по вине воспитателя;
 неоправданные ожидания;
 восстановление нарушенной дисциплины.

	РАСЧЁТ плотности		Оптимально более 80 % 70-85 %
Полезное время, мин	0:29:00	общая = 97%	
Время, затраченное на движение	0:25:00	моторная = 83%	
Продолжительность занятия	0:30:00		

Требуемая моторная плотность достигается:
 специальным подбором упражнений;
 повышением темпа;
 повтором упражнений (дозировкой);
 соревновательным характером занятий;
 использованием подвижных и спортивных игр, бегом;
 музыкальным сопровождением занятий (темпом, ритмом).

Заключение: занятие спланировано и проведено методически верно.

Старший воспитатель



Яценко М.А.

Старшая медицинская сестра



В.Г. Облонская

ООО НТЦ "Альбус" для Облонской Валентины Геннадьевны