Основные виды закаливания в детском саду на - летний период

Группа № _____ Воспитатели: _____

№ п\п	Ф.И ребенка	Основные виды закаливания в д\с – (да- нет) подпись родителей							
		Утренний прием на улице зарядка на улице	Облегченная одежда во время сна (ОТ + 19ГР.)	Сон с доступом свежего воздуха (ОТ + 19гр.)	Солнечно воздушные ванны при темпер. + 25о	Обливание стоп (старшая и подготов. группа (32 – 27град.)	Обширное умывание прохладной водой из под крана + 30, + 28 градусов – 1 мин.	Полоскание рта после приема пищи прохладной водой	Ходьба босиком с 5 мин по-60 мин (ст.гр., ср.гр,.подгот гр.) По полу навеса (ранненго возр,.2 мл., 1 мл. гр.)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									