



РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Родителям, обеспечивающим получение детьми дошкольного образования в форме семейного образования, важно знать, что уровень речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Как правило, если движения пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребёнка в пределах нормы. Если же развитие движений пальцев отстает, то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть в норме и даже выше. Ученые пришли к заключению, что формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов от рук, а точнее от пальцев.

Тренировка пальцев рук, для всех детей дошкольного возраста, является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребёнка. Пальчиковые упражнения способствует улучшению артикуляционной моторики, подготовке кисти рук к письму, становится мощным средством, повышающим работоспособность мозга.

У детей при ряде речевых нарушений отмечается выраженная в разной степени общая моторная недостаточность, а также отклонения в развитии движений пальцев рук, так как движения пальцев рук тесно связаны с речевой функцией.

Выполнять пальчиковую гимнастику нужно в игровой форме. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.

Ребёнок учится концентрировать и правильно распределять своё внимание, у него развивается память. Постепенно он запоминает определённые положения рук и последовательность движений. У ребёнка развивается воображение и фантазия.

Развитию мелких мышц пальцев рук и кистей рук способствуют упражнения:

- игры с пальчиками, сопровождающиеся стишками и потешками;
- специальные упражнения без речевого сопровождения, объединенные в комплекс гимнастики для развития мелкой моторики рук;

- игры и действия с игрушками и предметами: раскладывание пуговиц, палочек, зерен; нанизывание бус, колечек, пуговиц на нитку; застегивание и расстегивание пуговиц, игры с мозаикой и т.д.;
- изобразительная деятельность: лепка из пластилина и глины, раскрашивание картинок, обведение контуров, штриховка, рисование карандашами и красками различными способами, работа с ножницами, поделки из природного материала и т.п.

Любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях. Заниматься нужно ежедневно.

Возможно, вам нужна более полная консультация о том, какие игры для развития мелкой моторики, подходят именно вашему малышу. Специалисты консультационного центра МАДОУ – д/с№1 «Мы вместе!» будут рады вам помочь.

Мы подберем игры с учетом возраста вашего ребенка, уровня его развития, проведем мастер класс, подскажем где вы можете приобрести игры и как, сделать интересные пособия самостоятельно.