

Правила безопасного поведения детей на водоемах в зимний период

Подготовила: Савинова М.И.

Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбирают на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности.

Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Какие правила необходимо помнить, чтобы охранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции?





Во время движения группы по льду соблюдайте дистанцию 5-6м.
ПОМНИТЕ! Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему

Не катайтесь на лыжах и не играйте на толком льду и возле
полюньи



Не катитесь на санках с горок на лед. Он может треснуть.





ВНИМАНИЕ! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



ПОМНИТЕ! Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода.



Выбравшись на берег, снимите и тщательно отожмите одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или скорую помощь.





Не допускайте обморожения и замерзания.

Признаки обморожения

- побледнение кожи,
- потеря чувствительности на этом участке,
- ощущение покалывания или пощипывания



Совет. Осторожно растирайте замерзший участок рукой и идите домой.


СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

Признаки замерзания

- слабость,
- озноб,
- вялость,
- признаки усталости,
- тяга ко сну.



Совет. Позовите на помощь друзей и бегом домой.



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И ПОМНИТЕ:
СТРОГОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ПРАВИЛ
ПОВЕДЕНИЯ
И МЕР БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ
СОХРАНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ!**