



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ – д/с

М.Н. Лившинская

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	292,5	337,5
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	22,5	30
3	Сметана	6,75	8,25
4	Сыр	3	4,5
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	32	37
9	Яйцо, шт.	0,75	0,75
10	Картофель	90	105
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	135	165
12	Фрукты свежие	71,25	75

13	Сухофрукты	6,75	8,25
14	Соки фруктовые и овощные	75	75
15	Витаминизированные напитки	0	37,5
16	Хлеб ржаной	30	37,5
17	Хлеб пшеничный	45	60
18	Крупы, бобовые	22.5	32.25
19	Макаронные изделия	6	9
20	Мука пшеничная	18.75	21,75
21	Масло сливочное	13,5	15,75
22	Масло растительное	6,75	8,25
23	Кондитерские изделия	9	15
24	Чай	037	0,45
25	Какао-порошок	0,37	0,45
26	Кофейный напиток	0.75	0.9
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом* готовой пищевой продукции)	18.75	22.5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,37
29	Крахмал	1.25	2.25
30	Соль пищевая поваренная йодированная	2.25	3.75